

Cathrin Räber  
Mühle 3  
CH 7417 Paspels

Phone 0041 (0)79 320 28 07  
[www.movimaint.ch](http://www.movimaint.ch)  
info@movimaint.ch

## Allgemeine Reisehinweise zu Marokko

### Ein erstes Wort zu Marokko:

Sie reisen in einem moslemischen Land, in dem andere Sitten und Bräuche herrschen, als Sie es von zuhause gewohnt sind. Respektieren Sie die Bevölkerung und versuchen Sie, sich mit deren Sitten und Bräuchen vertraut zu machen. Beobachten Sie, hören Sie den Leuten zu, beteiligen Sie sich mit Fragen und Interesse an Gesprächen. Sie werden dann entdecken, wie interessant und bereichernd es ist, mehr über die Menschen und ihre Kultur zu erfahren. Nehmen Sie das Erlebte und die Erinnerungen in Gedanken mit, nicht (nur) in Ihren Taschen. Marokko ist nicht einfach ein Land auf der Weltkarte, sondern kann eine Erfahrung, eine Einstellung und Haltung zum Leben sein. Wenn Sie möchten und offen genug sind, dann können Sie für Ihr Leben zuhause und in aller Welt wertvolle Erfahrung mit sich nehmen.

### Persönliche Anforderung:

Lassen Sie sich von niemandem zu einer Wüstentour überreden!

Denn: Sie müssen diese Art von Ferien wollen – genau diese Art von Ferien – allerdings, wenn Sie die Wüste wollen, dann wird sie Sie nie mehr loslassen und Sie werden im wahrsten Sinne des Wortes unvergessliche Tage erleben.

Sie bewegen sich tagsüber in der Gruppe, können sich während des Gehens oder im Umfeld des Lageplatzes aber auch immer wieder etwas zurückziehen und genussvolle Momente mit sich selbst erleben.

Unabhängig von Ihrem Alter sollten Sie über eine gute Gesundheit und eine gute „Wanderkondition“ verfügen um zwischen 4 – 6 Stunden täglich zu gehen oder während den Wüstentouren auf dem Kamel zu reiten.

Das Gelände sowohl in den Berg- wie auch den Wüstentouren ist nie wirklich schwierig aber in der Regel weglos.

Während des Trekkings schlafen und essen Sie auf Matten und Kissen „am Boden“. Für Ihre persönliche Hygiene steht vor allen Mahlzeiten ein Händewaschbecken mit Seife und im Nachtlager ein WC-Zelt zur Verfügung. Bei ausreichendem Wasservorrat bekommen Sie ein kleines Becken mit Waschwasser. „Badezimmer“ ist das eigene Zelt.

Das Essen wird immer frisch zubereitet, besteht soweit als möglich aus frischen, lokalen Lebensmitteln. Tierisches Eiweiss wird nicht immer in Form von Fleisch, sondern auch von Eiern, Geflügel, Fischkonserven, und Käse angeboten.

Ärztliche Versorgung ist während des Trekkings nur bedingt möglich – das bedeutet, dass das Trekking je nach Umständen auch für die ganze Gruppe abgebrochen werden muss und im Mindesten mit nicht unter sechs Stunden Wegzeit zu einer medizinischen Hilfe gerechnet werden muss. Reiseleitung Partner Movimaint und CH\* verfügen über 1. Hilfe Kenntnisse. (\*inkl. CPR).

### Reise:

Für die Einreise nach Marokko ist kein Visum nötig. Ein gültiger Reisepass genügt. Bitte beachten Sie die jeweils aktuell gültigen Covid-Vorschriften.

Für den Transport im Handgepäck sind nach EU-Regeln folgende Artikel für alle Abflüge ab der Schweiz erlaubt:

Flüssigkeit in Behältern von max. 100 ml, insgesamt muss die Menge in einen durchsichtigen Plastikbeutel passen, der wieder verschliessbar ist und einem Fassungsvermögen von max. einem Liter hat. Der Plastikbeutel muss an der Sicherheitskontrolle separat präsentiert werden. Zahnpasta, Parfum und Deodorant gehören zu den erlaubten Flüssigkeiten. Ausnahmen gelten für Medikamente, Diät- und Babynahrung (max. 1 Tagesportion).

Artikel aus den Duty Free Geschäften sind zugelassen, aber nur in speziell versiegelten Taschen. Weitere Infos: [www.bazl-admin.ch](http://www.bazl-admin.ch) / [www.flughafen-zuerich.ch](http://www.flughafen-zuerich.ch) / [www.swiss.com/baggage](http://www.swiss.com/baggage)

### **Geld/Dokumente/Zeit**

1 CHF / 1 EUR ca. 10 marokkanische Dirham MAD

Landeswährung ist der marokkanische Dirham (MAD), der in 100 Centimes unterteilt ist.

Wir empfehlen, das Reisegeld in Schweizer Franken oder Euro mitzunehmen. Reiseschecks akzeptieren nur die Grossbanken in den Städten. An Bancomaten in grösseren Orten können Sie Bargeld mit EC/Maestro, Postcard oder Kreditkarten beziehen (Wenn der Automat funktionstüchtig ist;-) oder auch Franken oder Euro in bar wechseln.

Die Ein-/Ausfuhr von max. MAD 1000 pro Person ist erlaubt. Geldbeträge in Devisen im Gegenwert von Ober MAD 100000 müssen bei Ein- und Ausreise deklariert werden.

Nicht ausgegebene Dirhams können bis zu 50 % des umgetauschten Betrages zurückgewechselt werden, Wechselbelege sind für den Rücktausch aufzuheben. In grösseren Hotels, Teppichladen und Souvenir- oder Schmuckgeschäften können Sie mit Kreditkarte bezahlen (z. B. VISA, Eurocard/Mastercard).

Ausreisesteuern/Flughafentaxen

Für internationale Abflüge wurden die Flughafentaxen mit dem Flugticket verrechnet.

Bemerkungen und Allgemeine Informationen

Reisepass/Flugticket

Bewahren Sie Kopien Ihres Reisepasses (Seiten mit den Personalien) und anderer Dokumente stets getrennt vom Original auf.

Programm

Über den genauen Tagesablauf, Abfahrtszeiten usw. wird Sie Ihr Führer vor Ort informieren. Bitte beachten Sie, dass es sich bei den angegebenen Zeiten um Richtwerte handelt.

Zeitdifferenz zur Schweiz 1 oder 2 Stunden / alle Zeiten sind Lokalzeiten.

(d.h. Schweiz 12.00 Uhr = Marokko 11.00 oder 10.00 Achtung Sommerzeit und Winterzeitbeginn sind nicht identisch mit Europa) zusätzliche Zeitverschiebung im Ramadan.

### **Mobile Telefone**

Mobile Telefone mit internationalem Zugang funktionieren in Marokko in den Städten und vielen anderen bewohnten Regionen, jedoch meist nicht in den abgeschiedenen Wüsten oder Bergregionen.

### **Mahlzeiten**

Inbegriffene Mahlzeiten sind pro Tag vermerkt:

F = Frühstück M = Mittagessen A Abendessen

### **Trinkgelder / Geschenke**

Trinkgelder sind immer freiwillig, jedoch mittlerweile fast überall üblich. Sie stellen nie einen Lohnbestandteil dar, sondern ein Zeichen und Dankeschön Ihrerseits gegenüber dem lokalen Begleiterteam. Vorausgesetzt, Sie sind mit den Leistungen zufrieden, schlagen wir folgende Richtwerte vor:

Gepäckträger ca. DH 5-10 pro Gepäckstück

Restaurants max. 5 %, je nach Rechnungsbetrag

Zimmermädchen ca. DH 5 pro Zimmer/Nacht

Fahrer Transfers Trekking ca

DH 250 pro Fahrt Strecke Marrakech Tazzarine, bzw. Zagora

DH 150 Merzouga – Boumalne – Dades – Marrakech

DH 100 Marrakech - Essaouria

Trekking-Equipe: Koch und Equipenchef ca. DH 150 pro Tag

pro Kameltreiber und Tag ca. DH 100.

Die Ansätze verstehen sich pro Gruppe, nicht pro Teilnehmer.

Wenn Sie Sachen haben, die Sie z.B. auf dem Trekking noch tragen, danach aber verschenken möchten, bringen Sie diese nach Marokko mit. Die einheimischen Begleiter freuen sich sehr über solche Geschenke, diese sollten aber nicht anstatt dem Trinkgeld gegeben werden.

### **Zollfrei Marokko**

Persönliche Reiseeffekten, 200 Zigaretten oder 50 Zigarren oder 250 g Tabak, ein Liter Alkohol, Fotoapparat, Filmkamera samt Zubehör und Filme. Geschenke im Wert bis zu max. Fr. 300.-.

Zollfrei Schweiz

Geschenke und Souvenirs bis zum Totalwert von Fr. 300.-, 1 Liter Alkohol über 15% und 2 Liter Alkohol von weniger als 15%, 200 Zigaretten oder 50 Zigarren oder 250 g Tabak. Für die Einfuhr von Lebensmitteln, Tieren und Pflanzen gelten besondere Bestimmungen.

### **Bekleidung/Verhalten**

Sie reisen in ein moslemisches Land, und wir bitten Sie, die lokalen Sitten zu beachten. Generell sollte man als TouristIn stets eine gewisse Distanz wahren.

Beine und Oberarme sind zu bedecken (T-Shirts genügen). In den Grosstädten werden europäische Kleidersitten zwar toleriert, dennoch sollten Sie Trägertops, ärmellose Oberteile, Shorts oder durchsichtige und hautenge Kleider zuhause lassen.

Zum Waschen und zur Hygiene während des Trekkings: Frauen **und** Männer sollen sich nicht nackt zeigen. Es stehen kleine Waschbecken zur Verfügung, damit Sie sich in Ihrem Zelt waschen können (genügender Wasservorrat vorausgesetzt).

Ein Toilettenzelt wird in jedem Camp aufgestellt. Der Umwelt zuliebe bitten wir Sie, dieses zu benützen und Toilettenpapier jeweils vorsichtig zu verbrennen oder über den Tag in einem kleinen Plastiksäckchen zu sammeln (inkl. Tampons, Binden, Präservative etc.). Meist wird am Morgen ein Kehrlichtfeuer entfacht, da können Sie Ihren Kehrlicht dazugeben.

### **Fotografieren**

Seien Sie beim Fotografieren von Menschen zurückhaltend. Die Religion erlaubt es den Moslems in der Regel nicht, sich ablichten zu lassen. Die Begleiter auf dem Trekking dürfen Sie jedoch gerne fotografieren.

Marrakesch, Djemaa el Fna:

Wenn Sie z.B. Wahrsager, Wasserverkäufer usw. fotografieren, müssen Sie für die Fotos bezahlen. Dies sind Schausteller, die für ihre Tätigkeit auf der Djemaa el Fna Gebühren bezahlen. Dies ist eine Ausnahme, ansonsten bitten wir Sie, nicht für Fotos zu bezahlen, besser ist es, allenfalls auf das Fotografieren zu verzichten.

### **Umweltschutz:**

Tragen Sie stets Sorge zur Natur. Nehmen Sie nicht abbaubare Abfälle (wie z.B. Batterien, Silberpapier, Folien etc.) in einem kleinen Abfallsäckchen mit zurück und hinterlassen Sie jedes Camp sauber. Sammeln Sie tagsüber Ihre persönlichen Abfälle wie z.B. Toilettenpapier, Feuchttüchlein usw. in kleine Plastik/Papiersäckchen. Beim Küchenzelt finden Sie auch stets einen grossen Abfallsack wo Sie diese Säckchen einwerfen können. Für die Entsorgung ist der Guide oder dessen Stellvertreter verantwortlich. Wenn Sie Waschmittel oder Seifen an Flüssen, Quellen und bei den Brunnen verwenden, dann bitte Abwasser im Erdreich daneben ausleeren.

### **Impfungen**

Bitte beachten Sie die jeweils gültigen Impfvorschriften in Bezug auf Covid.

Marokko verlangt darüber hinaus keine speziellen Impfungen (über die in der Schweiz üblichen Impfungen hinaus)

Empfohlen:

Starrkrampf

Kinderlähmung

Hepatitis A

Masern, Mumps Röteln

Auskunft und Information über den Hausarzt oder

Uni Zürich

Zentrum für Reisemedizin und 044 634 51 51

